

### Пояснительная записка к учебному плану начального общего образования 2023-2024 уч. год

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4-х классов (135 учебных недель). Общее количество часов учебных занятий за 4 года - 3039 часов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для 1-х классов - не превышает 4 урока, один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры; - для 2-4-х классов - не превышает 5 уроков при пятидневной учебной неделе. Учебная неделя пятидневная. Количество учебных недель: - 1-е классы - 33 недели; - 2-4-е классы - 34 недели. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки

в 1-х классах - не более 21 часа в неделю;

- во 2-4-х классах - не более 23 часов в неделю.

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

Продолжительность урока не превышает 45 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока в которых не превышает 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, две перемены (после 2 или 3 урока) - по 20 минут каждая.

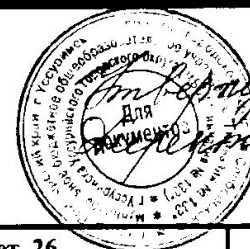
Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день - в среду.

Распределение классов по сменам: 1 смена- 1А, 1Б, 1В, 1Г, 2А, 2Б, 3Г, 4А, 4Д.

2 смена- 2В, 2Г, 2Д, 3Б, 3В, 4Б, 4В, 4Г.

Расписание 1-ые классы I- четверть 2023-2024 уч. год

Количество часов -21



*А.М. Федорова и др.*  
*С.И. Сидорова*

	Кабинет 22		Кабинет 25		Кабинет 21		Кабинет 26	
	1 А		1 Б		1 В		1 Г	
понедельник	Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном	
	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1
	Русск.яз	2	Математика	2	Русск.яз	2	Динамич.пауза	2
	Динамич.пауза		Динамич.пауза		Динамич.пауза		Русск.яз	
	Математика/ Физкульт	3	Русск.яз/ Физкульт	3	Математика/ Физкульт	3	Математика/ Технология	3
		20 6		21 6		21 6		22 6
вторник	Математика	1	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1
	Лит. чтение	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2
	Динамич.пауза		Динамич.пауза		Динамич.пауза		Динамич.пауза	
	Русск.яз/ музыка	3	Математика/ изо	3	Математика /Окр. мир	3	Математика/ Окр. мир	3
	Окр. мир	29 6	Окруж.мир	26 6	изо	29 6	музыка	29 6
среда	изо	1	изо	1	изо	1	изо	1
	Русск. яз.	2	Русск. яз	2	Русск. яз	2	Русск. яз	2
	Динамич.пауза		Динамич.пауза		Динамич.пауза		Динамич.пауза	
	Математика/ ф-ра	3	Математика/ ф-ра	3	Математика /ф-ра	3	Математика/ ф-ра	3
		19 6		19 6		19 6		19 6
четверг	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1	Математика	1	Математика	1
	Русск.яз	2	Русск.яз	2	Лит. чтение	2	Лит. чтение	2
	Динамич.пауза		Динамич.пауза		Динамич.пауза		Динамич.пауза	
	Математика/ Технолог	3	Математика/ музыка	3	Русск.яз /музыка	3	Русск.яз/ изо	3
	22 6		21 6		23 6		21 6	
пятница	Функц грам.	1	Функц. грам.	1	Функц. грам.	1	Функц. грам.	1
	Русск.яз	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2
	Динамич.пауза		Динамич.пауза		Динамич.пауза		Динамич.пауза	
	Окр. Мир/ изо	3	Окруж.мир/ Технология	3	Окруж.мир/ Технология	3	Физкультура/ Окруж. мир	3
	Лит. чтение	26 6		26 6		26 6		26 6

Расписание 1-ые классы II- четверть 2023-2024 уч. год

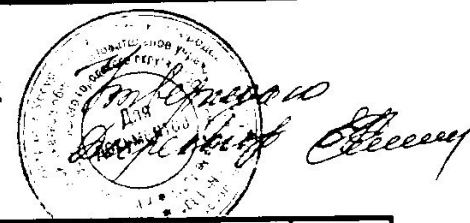
Количество часов -21



	Кабинет 22		Кабинет 25		Кабинет 21		Кабинет 26	
	1 А		1 Б		1 В		1 Г	
понедельник	Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном	
	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1	Технология	1
	Русск.яз	2	Математика	2	Русск.яз	2	Лит. чтение	2
	Динамич.пауза		Динамич.пауза		Динамич.пауза		Динамич.пауза	
	Математика	3	Русск.яз	3	Математика	3	Русск.яз	3
	Физкультура	4	Физкультура	4	Физкультура	4	Математика	4
		22 б		22 б		26 б		22 б
вторник	Математика	1	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1
	Лит. чтение	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2
	Русск.яз	3	Изо	3	Окр. мир	3	Окр. мир	3
	Музыка/ Окр. мир	4	Математика/ Музыка	4	Математика	4	Математика	4
		29 б		26 б		Изо 26 б		Музыка 29 б
среда	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1
	Русск. яз.	2	Русск. яз	2	Русск. яз	2	Русск. яз	2
	Математика	3	Математика	3	Физкультура	3	Математика	3
	Физкультура	4	Физкультура	4	Математика	4	Физкультура	4
		19 б		19 б		19б		19 б
четверг	Лит. чтение	1	Лит. чтение	1	Математика	1	Математика	1
	Русск.яз	2	Русск.яз	2	Лит. чтение	2	Лит. чтение	2
	Математика	3	Математика	3	Музыка	3	Русск.яз	3
	Технология	4	Окр. мир	4	Русск.яз	4	Изо	4
		22 б		21 б		21 б		23 б
пятница	Функц. грам.	1	Функц. грам.	1	Функц. грам.	1	Функц. грам.	1
	Русск.яз	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2
	Окр. мир	3	Окруж.мир	3	Окруж.мир	3	Физкультура	3
	Изо	19б	Технология	22 б	Технология	22 б	Окруж. мир	19 б

Расписание 1-ые классы III-IV четверть 2023-2024 уч. год

Количество часов -21



	Кабинет 22		Кабинет 25		Кабинет 21		Кабинет 26	
	I A		I B		I B		I Г	
понедельник	Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном	
	Лит.чтение	1	Лит.чтение	1	Лит.чтение	1	Технология	1
	Русск.яз	2	Математика	2	Русск.яз	2	Лит.чтение	2
	Динамич.пауза		Динамич.пауза		Динамич.пауза		Динамич.пауза	
	Математика	3	Русск.яз	3	Математика	3	Русск.яз	3
	Физкультура	4	Физкультура	4	Физкультура	4	Математика	4
	22 6		22 6		26 6		22 6	
вторник	Математика	1	Лит.чтение	1	Лит.чтение	1	Лит.чтение	1
	Лит.чтение	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2
	Русск.яз	3	Изо	3	Окр. мир	3	Окр. мир	3
	Окр. мир	4	Математика	4	Математика	4	Математика	4
	Изо	24 6	Окр. мир	24 6	Музыка	24 6	Физкультура	27 6
среда	Лит.чтение	1	Лит.чтение	1	Лит.чтение	1	Лит.чтение	1
	Русск.яз.	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2
	Математика	3	Математика	3	Физкультура	3	Математика	3
	Физкультура	4	Физкультура	4	Математика	4	Физкультура	4
		19 6		19 6		19 6		19 6
четверг	Лит.чтение	1	Лит.чтение	1	Математика	1	Математика	1
	Русск.яз	2	Русск.яз	2	Лит.чтение	2	Лит.чтение	2
	Математика	3	Математика	3	Изо	3	Русск.яз	3
	Технология	4	Музыка	4	Русск.яз	4	Музыка	4
		22 6		21 6		21 6		21 6
пятница	Функц.грам.	1	Функц.грам.	1	Функц.грам.	1	Функц.грам.	1
	Русск.яз	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2	Русск.яз	2
	Окр.мир	3	Окруж.мир	3	Окруж.мир	3	Изо	3
	Музыка	4	Технология	4	Технология	4	Окруж.мир	4
	19 6		22 6		22 6		19 6	