

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____ **Е.Б.Синенко**

Приказ № _____ от _____ 2024 г.

ДОРОЖНАЯ КАРТА

**«Профилактика суицидального поведения
среди обучающихся МБОУ «Гимназия №133»**

Уссурийск, 2024

Введение

Одной из актуальных проблем на сегодняшний день является резкое увеличение числа суицидов среди несовершеннолетних. По числу самоубийств на душу населения Россия превышает среднемировые показатели в 2,5 раза (26,5 случая на 100 тысяч человек — против 10,5). В среднем каждые 12 минут счеты с жизнью сводит один житель России. К сожалению, в это число входят и несовершеннолетние.

Цель: обеспечение формирования способности сопротивления побуждениям к суициду.

Для достижения поставленной цели разработана дорожная карта, направленная на возрастную категорию от 13 до 17 лет (7-9 классы)

Причины появления побуждения к суициду:

1. Низкая ценность собственной жизни;
2. Самоутверждение (разрушены отношения с матерью, отсутствует любовь типа «материнской»);
3. Желание экспериментировать над собой;
4. Ощущение ненужности, одиночество;
5. Зависимость от управляющего;
6. Полное отсутствие самооценки, неумение оценивать свои действия.

Альтернативное предложение решения проблемы:

1. План жизни на 5-10 лет вперед для обучающегося;
2. Беседы о реальной жизни с целью ориентирования на реальную перспективу, снять напряжение;
3. Проведение мероприятий в различных формах.

План мероприятий на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Результат
1	<p>Диагностика состояния по средствам СПТ.</p> <p>Социально-психологический тренинг (СПТ) — это активный групповой метод, направленный на усовершенствование и развитие установок, навыков и знаний межличностного общения.</p>	Сентябрь-октябрь	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	Выявление детей группы риска
2	Заседание школьного методического объединения классных руководителей 7-11 классов по результатам СПТ.	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог, социальный педагог, заместитель директора по ВР	Информирование классных руководителей о результатах СПТ, разработка маршрутов коррекции ситуаций в классе
3	Совет профилактики по результатам СПТ	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог, классные руководители, советник директора, заместитель директора по ВР	Информирование родителей о результатах СПТ, разработка маршрутов коррекции ситуации
4	<p>Выявление социально-неблагополучных семей.</p> <p>Организация обследования условий жизни детей из этих семей.</p>	В течение года	классные руководители психолог	Выявление детей группы риска
5	Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей, родителей (законных представителей), педагогов и учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение года	педагог-психолог	Информирование и профилактика суицидального поведения
6	Регулярное посещение учащихся группы риска по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более	В течение года	классные руководители	Профилактика суицидального

	конструктивному и внимательному воспитанию своих детей.		психолог	поведения
7	<p>Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета с обзором документов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера); - Административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»); - Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30); - нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п. 	Октябрь, февраль	заместитель директора по ВР	Информирование педагогического коллектива
8	<p>Просвещение педагогического коллектива по следующим темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Психологические особенности подростков»; - «Подростковый суицид: мифы и реальность»; - Профилактика школьных конфликтов. 	Ноябрь, январь, март	педагог-психолог, члены службы медиации	Просвещение педагогического коллектива
9	Организация и проведение обучающего семинара для педагогических работников - «Оказание помощи при выявлении маркеров суицидального поведения».	Февраль	зам. директора по УВР педагог-психолог	Просвещение педагогического коллектива
10	Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений городских и сельских поселений.	В течение года	Классные руководители, заместитель директора по ВР	
11	Проведение недели здоровья и спорта, включающая конкурс рисунков плакатов.	Апрель	педагог-организатор, учитель физкультуры	

12	<p>Классные часы по программе «Наш выбор - жизнь»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Человек свободного общества»; - «Учимся строить отношения»; - «Умей управлять своими эмоциями»; - «Если тебе трудно». 	В течение года	Классные руководители	
13	<p>Выступление на родительских собраниях по следующим темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; - «Первые проблемы подросткового возраста»; - «Почему ребенок не хочет жить?»; - «Ложь и правда о суициде». 	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог	Информирование родителей
14	<p>Организация и проведение обучающего семинара для педагогического состава «Суицид. Профилактика суицида среди подростков» с приглашением специалиста ЦРБ</p>	Май	зам. директора по УВР	Просвещение педагогического коллектива
15	<p>Анализ работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних</p>	Июнь	зам. директора по УВР	Анализ работы, постановка целей на 2025-2026 учебный год

Алгоритм действий при выявлении попытки суицида

№	Наименование мероприятий	Ответственный	Сроки исполнения
1.	Информирование родителей, классного руководителя, индивидуальная беседа с обучающимся	Педагоги и администрация ОО	В течение 1 дня после обнаружения признаков
2.	Индивидуальная беседа с родителями	Педагоги и администрация ОО	В течение 1 дня после обнаружения признаков
3.	Психолого-педагогическое сопровождение	Педагог-психолог	В течение всего периода
4.	Направление на медицинское обследование и на городскую ПМПК	Социальный педагог	В течение недели
5	Анализ причин суицидального поведения		
6.	Анализ окружения и социальных сетей несовершеннолетнего	Классный руководитель	В течение учебного года
7.	Постановка обучающегося на внутришкольный учет	заместитель директора по ВР	В течение недели
8.	Разработка индивидуального маршрута сопровождения	педагог-психолог, заместитель директора по ВР, классный руководитель	В течение недели
6.	Мониторинг, аналитическая деятельность по реализации программы (показатели вовлеченности во внеклассные мероприятия)	зам.директора по УВР	Май-июнь